



04 NOVEMBER HINGGA 30 DISEMBER 2020 SEMBANG SANTAI PASUKAN SUKAN UTHM

- Unit Kecemerlangan Pelajar Pusat sukan Universiti telah menganjurkan program sembang santai melalui platform googlemeet bersama pasukan sukan UTHM yang telah diadakan secara bergilir mengikut pasukan dan jadual yang telah diberikan bermula November hingga 30 Disember 2020.

09 NOVEMBER 2020 UTHM ESPORT TOURNAMENT

- Tahniah diucapkan kepada para pemenang. Keputusan kejohanan adalah seperti berikut:

Juara : The Marshall
Naib Juara : Halo Esports
Ketiga : CIAO Esports

RANK	TEAMS	TOTAL PTS	WWCD	RANK	TEAMS	TOTAL PTS	WWCD
1	MARSHALL	301	x6	9	A.POTATDES	105	x1
2	HALO ESPORT	201	x2	10	KASI RATA	101	x1
3	CIAO	180	x2	11	BOTAK	68	x0
4	MOV	179	x1	12	RYUKI	66	x0
5	BEBAN	171	x2	13	PJJ	52	x0
6	DFX	134	x1	14	TBR	43	x0
7	BUDAK CUTE	124	x1	15	MTASN	32	x0
8	TOXIC	115	x1	16	B.MAMBA	30	x0



20 HINGGA 28 NOVEMBER 2020 UTHM STUDENT WORKOUT CHALLENGE 2020

- Program UTHM Student Workout challenge 2020 6.3 KM anjuran Pusat Sukan Universiti. Penyertaan terbuka kepada pelajar UTHM sahaja. Inisiatif ini bagi menyemarakkan aktiviti gya hidup sihat dalam kalangan pelajar.

22 NOVEMBER 2020 KEJOHANAN ESPORTS UNI LEAGUE 2020

- Kejohanan Esports Uni League 2020 telah pun melabuhkan tirai dengan keputusan Pasukan UTHM erjaya memenangi 1 Pingat Perak menerusi acara Mobile Legends. Manakala pasukan PUBG Mobile UTHM berjaya menduduki tempat ke-5 daripada 16 pasukan bertanding. Syabas dan tahniah diucapkan kepada Pasukan UTHM





29 NOVEMBER HINGGA 5 DISEMBER 2020 JOM SIHAT 2020



- Kolej Kediaman Tun Fatimah dengan kerjasama Pusat Sukan Universiti telah menganjurkan Program Jom Sihat.
- Program ini memberi tumpuan kepada pemakanan, asas-asas senaman dan tips ke aras membina gaya hidup sihat kepada para peserta.
- Peserta yang menunjukkan komitmen yang tinggi turut menerima saguhati daripada penaja.

29 NOVEMBER 2020 KURSUS MAKANAN & KALORI

- Penganjuran Kursus Makanan dan Kalori kepada staf UTHM. Ceramah telah disampaikan oleh Pn Lily Moha, yang merupakan Pegawai dietetik dan Jurulatih Metafit.
- Para peserta juga telah didedahkan dengan ilmu pemakanan yang sesuai untuk diamalkan oleh semua lapisan.



01 DISEMBER 2020 WEBINAR SUKAN BERSAMA AZIZULHASNI AWANG



- Pusat Sukan Universiti telah menganjurkan program Webinar Sukan bersama Azizulhasni Awang, Pelumba Basikal Trek Profesional Negara dengan memberi penekanan kepada topik Rahsia Kejayaan Akademik dan Sukan Di Peringkat Antarabangsa, Aplikasi Kepada Pelajar IPT.